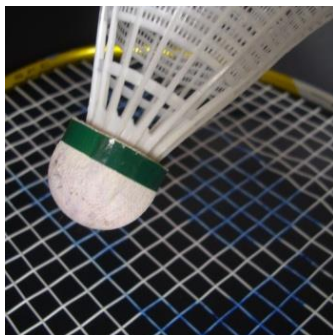


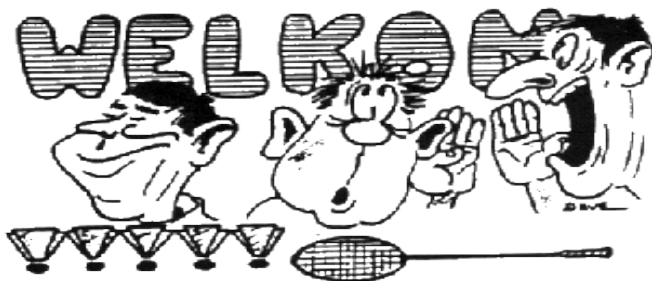
INTRODUCTIE-BOEKJE



Badminton vereniging

NIEUW-VENNEP





Van de voorzitter

In de jaren zeventig ben ik eens gaan kijken bij een nieuw opkomende sport.

Toen wist ik nog niet dat die sport precies bij mij zou passen...

's Zomers op een windstille avond overslaan van een shuttle had ik wel vaker gedaan, niet wetende dat hier ook een heuse sport bij hoorde.

Een sport die er simpel gezegd op neerkwam dat met een racket tegen een shuttle geslagen moest worden en wel zodanig dat de shuttle over een net ging en de partij aan de andere kant van het net niet de gelegenheid kreeg het shuttletje terug te slaan.

Hoe vaker deze bewegingen goed gingen des te meer "spelvreugde" dit opleverde.

Ik begon er al snel aardigheid in te krijgen en de spelvreugde steeg tot grote hoogte.

Het gaat dus heel duidelijk over badminton, een van de oudste sporten waarvan het oudste materiaal ongeveer op 2000 jaar oud wordt geschat. Dit zijn tekeningen gevonden in holen in India.

En als het beoefenen van deze sport dan ook nog kan bij een gezellige vereniging als de onze, dan kan het niet meer stuk.

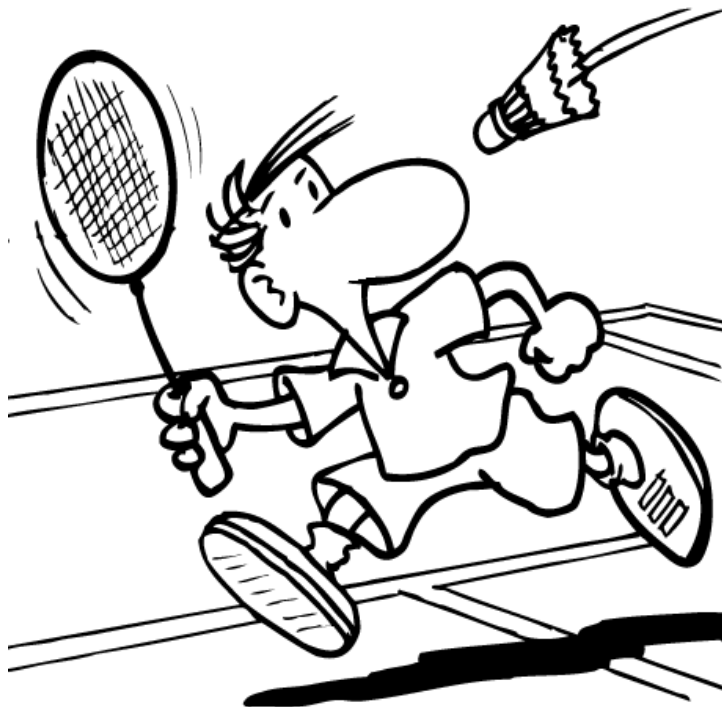
Ik ben er van overtuigd, dat u ook -net als ik al ca. 40 jaar-aangestoken wordt door het (onschuldige) "badmintonvirus".

Veel speelplezier!

Voorzitter Badminton Vereniging Nieuw-Vennep

Een simpele vergelijking met een tenniswedstrijd:

	Tennis	Badminton
Tijd	3 uur 18 min	40 min
Bal/shuttle in spel	18 min	30 min
Wedstrijd intensiteit	9 %	75 %
Rallies	299	177
Slagen	1004	1972
Slagen per rally	3.4	9.5
Afgelegde afstand	3.2 km	6.4 km
Snelst gemeten bal	273 km/u	493 km/u



De geschiedenis van badminton

In Gloucestershire op het landgoed Badminton werd door Engelse officieren in 1873 voor het eerst badminton gespeeld.

Uiteraard heette het toen nog geen badminton. Deze Britten hadden het spelletje ontdekt in de Indiase stad Poona (Pune), gelegen in de deelstaat Maharashtra, ooit het centrum van de Baghwan beweging. Het principe van badminton is nog veel ouder. De Chinezen, Japanners, ja zelfs de Inca's speelden waarschijnlijk al een soort badminton.

Het jaar 1873 wordt echter beschouwd als het begin van het huidige badminton. In 1992 werd de badmintonsport toegelaten tot de Olympische spelen.

Volgens de encyclopedie is badminton:

Een balspel afkomstig uit India, gespeeld door twee personen die zijn uitgerust met een licht racket, waarmee zij een pluimbal over een net slaan. Badminton is een snelle sport waarbij goed voetenwerk en een vlugge reactie vereist zijn. Slagen worden vrijwel steeds uitgevoerd vanuit de pols en niet zoals bij tennis met de arm. Degene die als eerste twee gewonnen games op zijn naam brengt is winnaar.



Historie Badminton Vereniging Nieuw-Vennep

In 1969 was de bouw van de Vespohal gereed. Om de uurtjes in de hal gevuld te krijgen werd er in het Witte Weekblad een advertentie geplaatst waarin gevraagd werd of er misschien mensen waren die wilden badmintonnen. Er reageerden zes mensen. Het groepje werd al snel een groep en men wilde competitie gaan spelen. In 1970 werd de vereniging aangemeld bij de Kamer van Koophandel en verwierf zij het lidmaatschap bij de Nederlandse Badminton Bond. De vereniging profiteerde van de gepleegde nieuwbouw in Nieuw-Vennep en werd zelfs zo groot dat er een wachtlijst kwam voor toekomstige leden. Het aantal leden was gestegen tot 250 en er was in de sporthal geen mogelijkheid voor uitbreiding. De zondagmorgen, woensdagavond en de maandagavond werden door de vereniging bezet. Zij was hiermee de grootste huurder van de sporthal.

Begin jaren '90 kwam hier verandering in. Landelijk liep het aantal badmintonners sterk terug. Er volgde een lange periode van krimp en bezuinigen.

Met ingang van seizoen 2006-2007 is de Badmintonvereniging verhuisd naar de nieuwe sporthal 'De Estafette'.

Inmiddels zijn wij een gezellige vereniging van in totaal ca. 130 jeugdleden en senioren.

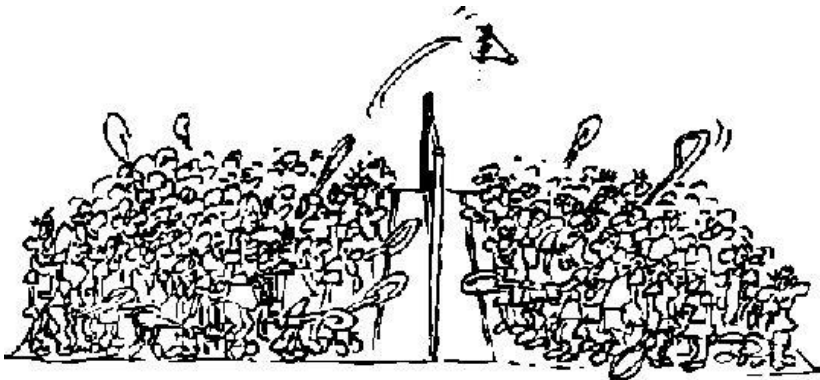
Behalve vrijspelen, draaien enkele jeugdteams mee in opstart- en bondscompetitie en spelen de senioren mee in een regionale recreantencompetitie.

De vereniging

De vereniging wordt, op de senioren trainer na, geleid door vrijwilligers.

Naast het bestuur zijn er nog een heel aantal mensen actief met taken als de inkoop en het beheer van de shuttles, begeleiding van de jeugd, organiseren van de recreantencompetitie en het vervaardigen van ons clubblad en website.

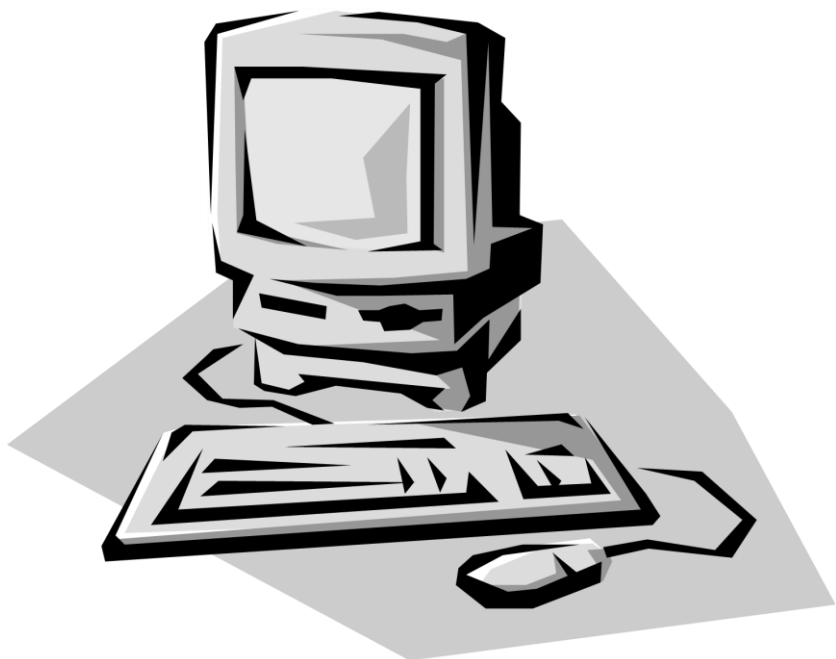
Eens per jaar en/of op verzoek van de leden wordt de algemene ledenvergadering gehouden (meestal in april). De vereniging heeft nooit de pretentie gehad om de top te halen als het om de sport gaat. Er is geen selectie die een aparte behandeling of training krijgt. Het doel is steeds weer te streven naar een stuk gezelligheid in combinatie met de sport. Toch vinden wij het belangrijk dat een ieder op zijn of haar niveau kan presteren.



Website

De vereniging beschikt over een website.
Hier kun je ook allerlei wetenswaardigheden vinden.
En hier is bovendien de laatste uitgave van het clubblad te downloaden.

Bezoek onze website: www.bvnn.nl



zaalindeling:

9	6	3
8	5	2
7	4	1
afhangbord		
gang		
kleedruimten		

De zaal kent 9 banen. Deze zijn genummerd van 1 t/m 9. De banen 1 t/m 5 zijn beschikbaar op het hele en halve uur. De overige banen op het kwart. Een spelperiode bedraagt een half uur, u dient hierna de baan te verlaten om een nieuwe periode te reserveren. Dit doet u door uw kaartje op een vrije plaats op het afhangbord te hangen. Let er wel op wie er reeds gereserveerd hebben. Doorgaans is het de bedoeling, dat er twee heren en twee dames hangen of vier dames of heren.

Een single kan gespeeld worden als er voor de overige aanwezigen voldoende ruimte is om ook te kunnen spelen. Het is niet de bedoeling, dat er achter elkaar door gespeeld wordt. Het kan zijn dat u een kwartier of half uur moet wachten. Het ongevraagd verwijderen of het elders hangen van iemands kaartje is niet toegestaan. Dit soort wangedrag kan u het lidmaatschap kosten. Indien u deel neemt aan een wedstrijd of training mag uw kaartje gedurende deze periode niet op het bord aanwezig zijn.

De vrijwilligers

De belangrijkste leden die we hebben.

Het lijkt allemaal heel vanzelfsprekend wat er gebeurt bij onze vereniging: dat de hal open is, de netten klaar staan, dat er shuffles zijn en dat de trainer er is, om maar iets te noemen.

Dat wordt allemaal belangeloos gedaan door de vrijwilligers. Mocht er iets zijn dat u niet bevalt of waarvan u vindt dat het anders zou kunnen, laat het ons dan weten.

En misschien wilt u zelf ook wel bij deze enthousiaste groep vrijwilligers horen.

U bent altijd welkom.



De Jeugd

De BVNV kent een grote jeugdafdeling. De jeugd traint elke woensdag van 16.45 tot 19.15 uur in twee groepen. De training is als volgt ingedeeld:

16.45 tot 18.00 : mini's en beginners (7 t/m 12)

18.00 tot 19.15 : junioren meisjes en jongens (13 t/m 18)

De trainingen van vijf kwartier staan onder leiding van één trainer, die ondersteund wordt door enkele vrijwillige begeleiders. Van al deze mensen vragen wij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).

De totale jeugdafdeling bestaat op dit moment uit ruim 60 leden in de leeftijd van 7 tot en met 17 jaar. Tijdens de training wordt deze groep ingedeeld in 3 groepen, oplopend qua niveau.

De oudere jeugd speelt daarnaast ook na 19:15 u nog wel eens door, om te wennen aan het sporten bij de senioren.

Het afnemen van een vaardigheidstest / deeldiploma is naast de training een methode om verbeteringen goed bij te houden.

Met het afnemen van zulke testen zijn wij in 2004 begonnen.

Competitie

Net als bij elke andere sport kan ook in competitieverband badminton gespeeld worden. De competitie in het badminton bij onze vereniging kent verschillende vormen.

Jeugd

Bij de jeugd is deze opgedeeld in **opstap**- (maximaal 2 jaar), **regio-jeugdcompetitie** en de nieuw in het leven geroepen **C klasse**, waar jongens en meisjes allemaal tegen elkaar strijden. Er wordt ingedeeld op leeftijd.

De bond werkt met U11 (onder 11), U13, U15, U17 en U19.

De competitie wordt in het weekend gespeeld, van september t/m januari.

Binnen onze vereniging is competitie spelen voor jeugdleden niet verplicht, maar het is natuurlijk wel de leukste en misschien wel spannendste manier om snel het spelletje goed te leren spelen.

Wij raden dan ook competitie spelen voor elk jeugdlid aan.

Een competitiewedstrijd van de bond bestaat uit:

1 herendubbel, 1 damesdubbel, 2 herenenkels, 2 damesenkels en 2 gemengddubbels.

Er worden dus per wedstrijd 8 partijen gespeeld; elke speler speelt hiervan meestal 2 of 3 partijen.

Senioren

De vereniging biedt recreanten de mogelijkheid om ook eens tegen andere verenigingen een wedstrijd te spelen in een recreantencompetitie.

Hier gaat het er minder formeel aan toe dan bij de reguliere competitie, maar het is zéker zo spectaculair.

De wedstrijden bestaan uit 6 partijen: 4 gemengd dubbels, 1 herendubbel en 1 damesdubbel.

De competitie bestaat uit één of twee poules van gemiddeld 5 teams-/verenigingen die uit- en thuiswedstrijden spelen.

Thuiswedstrijden worden ook op de woensdagavond gespeeld.

Uitwedstrijden worden gespeeld op de speelavond van de andere vereniging, dit kan iedere dag van de week zijn.

Wij stellen de teams zo samen dat niet iedereen elke wedstrijd hoeft te spelen en zo kunnen ook meer recreanten meedoen.

De training

Dat competitiespelers trainen lijkt haast vanzelfsprekend. Maar ook de recreatieve speler wil zo goed mogelijk kunnen badmintonnen.

Op de woensdagavond bestaat daarom de mogelijkheid voor recreanten om zonder bijkomende kosten te trainen. Dit gebeurt onder deskundige leiding van onze trainer Rob.

Het belang van de training is niet alleen om beter te kunnen badmintonnen, maar ook het voorkomen van blessures.

Blessures zijn niet altijd te vermijden, maar u kunt er zelf wat aan doen om de kans hierop te verkleinen. Zorg er voor dat u al 'ingeslagen' bent als u aan de training begint. Koude spieren zijn kwetsbaar en leiden snel tot een blessure. Vergeet niet dat deze sport er één is van vaak onverwachte bewegingen.

Na afloop is de z.g. cooling down (het oprekken van spiergroepen) minstens zo belangrijk. Zo voorkomt u dat u de volgende dag op pijnlijke wijze aan uw sportieve prestatie wordt herinnerd.

Shuttlekanon en Fit Light trainer

Wij horen bij de eerste 3 badmintonverenigingen die bij de trainingen een shuttlekanon gebruiken. Daarnaast beschikken wij sinds kort over een Fit Light trainer. De aanschaf van beide trainings hulpmiddelen is ons mogelijk gemaakt door een schenking van het Schipholfonds.



Materiaal

Op de shuttles na moet u dit zelf aanschaffen. Shuttles worden door de vereniging verstrekt en wij verwachten van u dat u er zuinig mee om gaat.

De shuttles zijn vervaardigd van nylon en zijn vrij kwetsbaar. Ga er niet op staan of stop ze niet zonder bescherming in een tas of in uw zak. De prijs van een shuttle ligt rond de € 1,50; de mate van verbruik is dan ook bepalend voor de hoogte van de (uw) contributie.

Shuttlegebruik

Er is een shuttlebak voor de jeugd en een shuttlebak voor de senioren.

Wij willen graag elk lid verzoeken om de shuttles uit maar ook weer in de juiste bak te stoppen, zodat wij de al wat langer gebruikte shuttles die wel nog goed zijn voor aangooi oefeningen gewoon gescheiden kunnen houden van de shuttles voor de senioren.

Over rackets en sportschoenen zijn hele boeken geschreven. De prijs van een racket ligt tussen de dertig tot wel tweehonderd euro. Maar duurder is niet altijd beter. Dure rackets zijn vaak stijf (meer materiaal) en vergen een gevorderde slagtechniek). De keus is aan u, maar bedenk hierbij wel dat een duur racket vrij kwetsbaar is. Sla er dus alleen mee tegen een shuttle en berg het goed op.

In vrijwel alle sporthallen zijn sportschoenen met een zwarte zool niet toegestaan. Besteed wel de nodige aandacht aan uw schoeisel want helaas is een enkelblessure geen uitzondering bij deze sport.



Leenrackets

De vereniging heeft leenrackets beschikbaar in de zaal. De rackets zijn bedoeld voor nieuwe leden, om te bekijken of zij badminton bij ons leuk vinden en daarvoor nog niet direct een racket hoeven aan te schaffen.

De rackets zijn dus niet bedoeld voor onze bestaande leden; incidenteel gebruik bijv. bij het springen van de bespanning of een breuk in het eigen racket is natuurlijk geen probleem.

Het leenracketgebruik is beperkt tot de eerste 3 maanden van een nieuw spelend lid en daarna verwachten wij dat een eigen racket is aangeschaft.

Voor incidenteel gebruik kan worden gevraagd bij een bestuurslid of bij de begeleiders (jeugdafdeling).

Het bestuur gaat er dus van uit dat ieder bestaand lid van de vereniging aan het begin van het seizoen een eigen racket zal hebben.

Het lidmaatschap

Het lidmaatschap dat u bij ons aangaat is voor onbepaalde tijd. Het wordt jaarlijks automatisch verlengd. U ontvangt hiervoor een schriftelijk betalingsverzoek dat vóór de aanvang van het seizoen (begin september) betaald moet zijn.

We vragen géén inschrijfgeld.

Teruggave van de contributie wordt slechts in uitzonderlijke gevallen gedaan, het kan de vereniging niet verplicht worden. Wie tijdens de duur van het seizoen lid wordt, met uitzondering van de eerste twee maanden, betaalt de contributie gedeeld door het aantal maanden van het speelseizoen, vermenigvuldigd met het restant aantal maanden.

Uw lidmaatschap beëindigen

Opzeggen kan alleen schriftelijk bij de ledenadministratie

Kennismaken

Indien u voor het eerst komt bij onze vereniging, kunt u drie speelavonden vrijblijvend/kosteloos kennismaken met onze vereniging.

Speeltijden

Het seizoen loopt van de eerste woensdag in september tot en met de laatste woensdag in april.

Hieronder volgen de speeltijden.

Woensdag:	16.45 - 18.00 uur	mini's en beginners
	18.00 - 19.15 uur	juniores meisjes en jongens
Woensdag:	19.15 - 22.00 uur	vrij spelen voor senioren
	19.15 - 20.15 uur	recreantentraining

Met inschrijven voor het lidmaatschap gaat u akkoord met de Privacy Policy zoals te lezen is op onze website: www.bvnnv.nl

Strippenkaart

We hebben gezien, dat er leden zijn die het lidmaatschap opzeggen omdat ze geregeld niet kunnen komen spelen, bijv. door (onregelmatige) werktijden. Een volledig lidmaatschap is dan misschien onevenredig duur. Doel van onze vereniging is zoveel mogelijk mensen met plezier de badmintonnsport te laten beoefenen. Dat betreft dan ook de mensen die NIET elke week kunnen komen, maar wél veel plezier beleven aan de sport en onze vereniging.

Hiervoor is de zogenaamde “strippekaart” geïntroduceerd. Zo kan men een kaart met 5 strippen (5x spelen) voor € 50 kopen of een kaart met 10 strippen (10x spelen) voor € 85.

De strippen vervallen na het seizoen volgend op seizoen van aanschaf.

Bij het afhangbord hangt een lijst waar men zelf moet noteren dat men die avond gebruikt maakt van een strip.



Spelregels (dubbels)

Beknopte spelregels badminton

Toss

Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of eerst de service ontvangen, of;
- het spel beginnen aan de ene dan wel de andere kant van het veld.

De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss er voor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest deze dus de kant van het veld waarop hij/zij begint.

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak. Na iedere score vindt de service plaats vanuit het naastliggende serveervak.

Service algemeen

De service is heel belangrijk in badminton.

Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt;
- deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld;
- de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- de serveerder met beide voeten op de grond staat.

Onderhands:

wanneer het gehele blad van het racket duidelijk zichtbaar is beneden de gehele hand van de speler en de shuttle beneden het middel geraakt wordt.

Service enkelspel

- Iedere speler heeft één servicebeurt.
- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden.
- Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander en deze krijgt een punt.

Service dubbelspel

- Ieder team heeft een servicebeurt.
- Bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd. Bij een oneven stand uit het linker.
- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden door dezelfde speler.
- Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt.

Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem (elke punt is ook echt een punt, de oude situatie dat je alleen kan scoren bij eigen service is komen te vervallen). De wedstrijd gaat om 2 gewonnen games tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30. (Dan heeft degene die als eerste de 30 bereikt de game dus gewonnen)

Je scoort een punt als ...

- als je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- als de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- als de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- als de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je krijgt een punt tegen als ...

- als de shuttle binnen je speelveld op de grond valt;
- als de shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveervak van je tegenstander valt;
- als je in het net slaat;
- als je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Een let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt).

De officiële spelregels NBB kunt u vinden op www.badminton.nl

BESTUUR BVNV

Voorzitter

Jos van der Weijden
voorzitter@bvnv.nl
06262 5 6633

Penningmeester

Ger Vermin
penningmeester@bvnv.nl
0252-689218

Secretariaat/ Ledenadministratie

Ruben Meijer
secretariaat@bvnv.nl
06 2378 1001

Jeugdbelangen

Alex van Zaanen
jeugd@bvnv.nl
06-16932089

Recreantenbelangen

Geoffrey Hui
recreanten@bvnv.nl
06-13164929